

Rehabilitacja kardiologiczna

Zobacz jak ćwiczą pacjenci oddziału rehabilitacji kardiologicznej pod fachowym okiem fizjoterapeuty

Rehabilitacja kardiologiczna to kompleksowy proces leczniczy dla osób po zawałach, operacjach serca czy z niewydolnością krążenia. Obejmuje indywidualnie dobrany trening fizyczny, edukację zdrowotną i wsparcie psychologiczne. Jej głównym celem jest poprawa wydolności, zmniejszenie ryzyka kolejnych incydentów i powrót do normalnego życia.