

Terapia zajęciowa

Terapia zajęciowa to kluczowy element procesu rehabilitacji, skupiający się na przywracaniu samodzielności w codziennym życiu poprzez celowe aktywności. Poprawia funkcje fizyczne (ruch, koordynacja), psychiczne (koncentracja, nastrój) i społeczne, dostosowując ćwiczenia do indywidualnych potrzeb pacjenta. Wspiera osoby po udarach, urazach oraz seniorów, zwiększając jakość i komfort ich życia.
