

ZAKŁAD FIZJOTERAPII

Zespół tworzą fizjoterapeuci i masażyści z wieloletnim doświadczeniem w pracy z pacjentem. W swojej pracy łączymy serce i pasję do fizjoterapii z profesjonalizmem. Nasze działania oparte są na zapewnieniu najwyższej jakości opieki rehabilitacyjnej, dostosowanej do indywidualnych potrzeb każdego pacjenta na różnym etapie choroby. Działamy we współpracy z innymi specjalistami: lekarzami, pielęgniarkami, opiekunami medycznymi, psychologami, logopedami i terapeutami zajęciowymi, by wspólnie uzyskiwać najlepszy efekt terapeutyczny. Regularnie odbywamy szkolenia zewnętrzne, edukujemy personel oraz zapraszamy instytucje szkoleniowe do naszej placówki. W swojej pracy, oprócz klasycznych działań, używamy specjalistycznego sprzętu rehabilitacyjnego, z wykorzystaniem biologicznego sprzężenia zwrotnego oraz reaktywnej elektromiografii.

Nasze działania polegają w szczególności na realizacji:

Celów diagnostycznych

- Badania fizjoterapeutyczne – ocena stanu funkcjonalnego pacjenta, określenie problemu terapeutycznego, wyznaczenie planu działania oraz efektów rehabilitacji
- Obiektywna ocena stanu pacjenta przy pomocy standaryzowanych testów diagnostycznych
- Kompleksowa ocena problemu we współpracy z zespołem interdyscyplinarnym

Celów terapeutycznych

- Rehabilitacja [kinezyterapia, fizykoterapia, masaż leczniczy, terapia manualna, kinezjotaping]
- Wykorzystanie specjalistycznego sprzętu w rehabilitacji: PRAGMA + BIOFEEDBACK, NEUROFORMA Z PLATFORMĄ RÓWNOWAŻNĄ, LUNA EMG
- Dobór zaopatrzenia ortopedycznego
- Trening samodzielności
- Opracowywanie zaleceń, dotyczących kontynuacji aktywności fizycznej

Celów edukacyjnych

- Edukacja pacjenta i jego rodziny
- Szkolenia zewnętrzne i stałe podnoszenie kompetencji
- Szkolenia personelu

Zespół fizjoterapeutyczny w swojej pracy wykorzystuje zróżnicowane techniki, dobierane indywidualnie do aktualnej potrzeby pacjenta. Regularne uczestnictwo w szkoleniach pozwala na szersze spojrzenie na problem pacjenta i opracowanie najkorzystniejszej strategii terapii. Współpracujemy między innymi z instytucją szkoleniową Top School z Krakowa, która organizuje szkolenia dla całego Zespołu na terenie naszego Szpitala [Diagnostyka i terapia w dysfunkcji kończyny dolnej i górnej; Diagnostyka i terapia ortopedyczna i neurologiczna].

Karolina Zblewska – mgr fizjoterapii – kierownik zespołu

Monika Górska – mgr fizjoterapii, koordynator zespołu fizjoterapii Oddziału Rehabilitacji Neurologicznej

Karolina Zblewska

Mgr fizjoterapii, od 7 lat związana z Naszym Szpitalem

Wykształcenie:

Fizjoterapia – 2-letnie studia magisterskie [BSW Bydgoszcz]

Fizjoterapia – 3-letnie studia licencjackie [Collegium Medicum Bydgoszcz]

Wybrane szkolenia, certyfikaty, konferencje:

PNF Basic [*Proprioceptive Neuromuscular Facilitation*]. Top School, Gdańsk
Rehabilitacja chorych z chorobami układu krążenia. GUMed, Gdańsk

Szpital Rehabilitacyjny Jarcewo

Szkolenie z zakresu rehabilitacji kardiologicznej. Szpital Uzdrawiskowy Energetyk, Inowrocław
Terapia Manualna *Mulligan Concept* moduły A+B. Centrum Rehabilitacyjno-Szkoleniowe Kinezio, Gdańsk
Terapia Manualna *Mulligan Concept* moduł C. Centrum Rehabilitacyjno-Szkoleniowe Kinezio, Warszawa
Screening medyczny w fizjoterapii. Tomasz Wroński Szkolenia, Gdańsk
Diagnostyka i terapia w dysfunkcji kończyny dolnej i górnej. Top School, Jarcewo
Diagnostyka i terapia ortopedyczna i neurologiczna. Top School, Jarcewo
Diagnostyka funkcjonalna oraz postępowanie fizjoterapeutyczne w chorobach układu kostno- stawowo- mięśniowego. Agencja Usług Oświatowych „Omnibus” Sp. z o.o. w Kłodzku, Chojnice
Badanie fizjoterapeutyczne i dokumentacja medyczna w oparciu o ICF. Krajowa Izba Fizjoterapeutów we współpracy z Uniwersytetem Medycznym w Lublinie, Warszawa
Badanie, strategię terapii i dokumentacja w fizjoterapii pulmonologiczno-kardiologicznej. Krajowa Izba Fizjoterapeutów we współpracy z Uniwersytetem Medycznym w Lublinie, Warszawa
Badanie i dokumentacja medyczna w fizjoterapii. Krajowa Izba Fizjoterapeutów, Chojnice
Kurs Kinezytaping KT1 +KT2. Kinezytaping Polska, Bydgoszcz